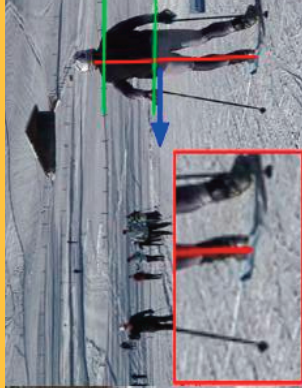


Mit Hilfe unserer erstklassigen Analysesoftware

- heben wir Bewegungsmerkmale hervor,
 - erstellen eine Videodatei u. Ausdruck Ihrer Analyse
 - vergleichen Schlüsselpositionen mit einem Referenzvideo
 - erstellen eine Multimedia- Präsentation für Ihren mobilen Player,
- damit Sie Ihren Technikcoach immer zur Hand haben.**

Videoanalyse





Sport-

Mental-Coaching

Erfolg entsteht im Kopf! Ausdauer und Durchhaltevermögen sind ebenso Kopfsache.

Gezieltes Mentaltraining und psychologisches Sport-Coaching ergänzen und unterstützen die körperliche Fitness, lösen Blockaden und steigern die Leistungsfähigkeit - auch im Alltag.

Stufen des Sport-Mental-Coachings

- Standort- u. Zielbestimmung
- Ressourcen aktivieren
- Hindernisse entfernen
- Umsetzung im Alltag



Slackline-Tools, T. Müller



Thomas Raach

Dipl. Sportpäd., Bachelor of Science USC/Col, Dipl. Sportmanager (IST), NLP-Master des DVNLP, staatl. Skilanglauf- u. Skilehrer, Wold Loppet-master u. aktiver Abenteuer Racer

Tel. 08046-188 032

Mobil 0172-81 38 332

TRaach@langlauf.com

Langlauf.com
Thomas Raach Schulung · Events · Service